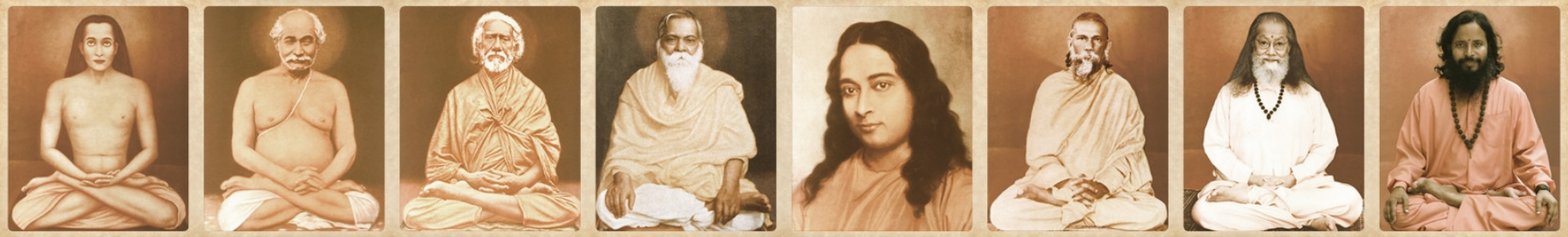
KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED



# Иницијација во автентична Крија Јога техника за медитација

## Воведно предавање со Нада Штајнман

**Воведно предавање (отворено за сите), 19:00**
**Петок, 15ти Мај 2026**
**Место на одржување:**
**The Yoga Place, Мајаковски 28 1000 Скопје – Северна Македонија**
**За повеќе информации: Бети + 38976952947-**
**kriyamacedonia@gmail.com**

**Петок, 15 мај 2026**

19:00 Воведно предавање – отворено за сите

Медитација

**Сабота, 16 мај 2026**

08:45 Подготовка за иницијација
09:00 Иницијација
12:30 Заеднички ручек (по желба)
15:00 Објаснување на техниката
16:30 Медитација

**Недела, 17 мај 2026**

09:00 Медитација
10:30 Предавање, прашања и одговори
12:30 Заеднички ручек (по желба)
14:30 Предавање, прашања и одговори
Медитација

**За иницијацијата ве молиме да ги донесете следниве мали дарови:**

- Пет овошки – ги симболизираат сите дела во животот
- Пет цветови – ги претставуваат петте сетила
- Доброволен прилог од 70 Евра – го претставуваат физичкото тело

**Трошоци** (не важи за ново иницираните)

Семинарите се финансираат преку донации/придонеси и се организирани од волонтери.

Сабота и недела € 30 за цел ден
€ 15 за половина ден