



Kriya Yoga Retreat – Kriya I + II,

29.Mai – 04. Juni 2026

mit unseren Europäischen Acharyas &

Swami Vairagyananda Giri

Mai 29, Fr	Mai, 30 - Sa	
Haupt-Halle	Haupt-Halle	Meditationshalle 2
<p>----- Anreise /Arrival -----</p> <p>18:30 Meditation</p> <p>20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p>	<p>05:45 Chanten/Chanting</p> <p>06:00 Meditation (all)</p> <p>07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up</p> <p>09:00 Higher Kriya - Class</p> <p>11:00 Meditation (II)</p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p>16:15-17.15 Video</p> <p>17:45 Satsang</p> <p>18:45 Kurze Pause / Short Break</p> <p>19:00 Meditation</p> <p>20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p>	<p>07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up</p> <p>09:00 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga</p> <p>11:30 Meditation (I)</p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p>15.00 Erklärung der Technik, Explanation of technique</p>

Mai 31 +Juni 1, So + Mo		
Haupt-Halle	Meditationshalle 2	
05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva* 09:00 Higher Kriya Class 11:00 Meditation (II including Part 3+4) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:45 Video 16:15-17.00 Vortrag /Lecture 17:45 Satsang (1.6. Q&A) 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner	09:30 – 10.30 Satsang 11:30 Meditation (I) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	
Juni 2+3, Die-Mit	Juni 2+3, Die-Mit	Juni 4, Do
Haupt-Halle	Meditationshalle 2	Haupt-Halle
05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva* 09:00 Higher Kriya Class 11:00 Meditation (II) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:45 Video 16:15-17.00 Vortrag /Lecture 17:45 Satsang 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner	09:30 – 10.30 Satsang 11:30 Meditation (I) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva* 10:00 – 11:00 Satsang 11:45 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up ----- Seminar – ENDE -----
<i>Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change</i> * Seva = freiwillige Mithilfe / selfless service		

Retreat Informationen:

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich.
(Mehrbettzimmer / Schlafsaal)

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.
Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und
Abendmeditation

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen.

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden.
Retreat findet auf Englisch statt.

Einweihungen in den Kriya Yoga: Samstag 30.5.2025, 9.00 Uhr
(bitte ab 8:30 Uhr im Haus anwesend sein)

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine
Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.
Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.

Kriya II Classes / Meditations

Während dem Programm wird die Theorie und Praxis des 2. Kriya vertieft und intensiviert.
Wiederholung von Kriya Teil 1 & 2, Teil 3 und Teil 4 für diejenigen, die bereits in diese Stufen eingeweiht sind.

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

[Anmeldung hier!](#)

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 79,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 65,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE EUROPE

Pottendorferstraße 69 • 2523 Tattendorf • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org