



Einweihungsseminar in Herrstein
13.- 15. März 2026
mit Swami Karunananda Giri

Freitag, 13. März 2026
20:00 Einführungsvortrag für alle

Samstag, 14. März 2026
08:45 Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Einweihung, danach Meditation
13:00 gemeinsames Mittagessen (optional)
16:00 Erklärung der Kriya Yoga Technik
17:00 Meditation

Sonntag, 15. März 2026
08:30 II. Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)
10:00 Meditation
11:30 Zeit für Fragen zur Kriya Yoga Technik
13:00 gemeinsames Mittagessen (optional)
14:30 Meditation

*** An den Meditation- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. ***

Ort: Antiklädchen Brigitte Knospe
Schlossweg 18, 55756 Herrstein
(Eingang durch das Gärtchen)
www.kuenstlerdorf-herrstein.de

Kostenbeitrag für bereits eingeweihte Teilnehmende
Die Seminare in Herrstein werden über Spenden finanziert. Wir freuen uns also, wenn Ihr unsere Spendenbox füllt – vielen Dank!

Für die Einweihung bitte folgende Gaben mitbringen
Fünf Früchte, fünf Blumen, 150€ Geldbeitrag

Gemeinsames Mittagessen
Für das gemeinsame Mittagessen kochen wir eine vegane Suppe. Wer möchte, kann gerne etwas für ein gemeinsames vegetarisches Buffet mitbringen.

Bitte mitbringen
Decke oder Isomatte, ein Sitzkissen und warme Socken. Wir empfehlen außerdem lockere bequeme Kleidung. Bitte kommt mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Dankeschön
Vor Ort geht unser Dankeschön an das Antiklädchen Knospe und an Kamäleon e.V. für die freundliche Unterstützung!

Information und Anmeldung bei Kathy Becker
0172 8537536 - info@schau-spiel-kunst.de
Unterkünfte finden Sie unter:
<https://herrstein.de/erleben/pensionen>