



Einweihungsseminar in Herrstein
13. - 15. März 2026
mit Swami Karunananda Giri

Freitag, 13. März 2026

20:00 Einführungsvortrag für alle

Samstag, 14. März 2026

08:45 Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Einweihung, danach Meditation

13:00 gemeinsames Mittagessen (optional)

16:00 Erklärung der Kriya Yoga Technik

17:00 Meditation

Sonntag, 15. März 2026

08:30 II. Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:00 Meditation

11:30 Zeit für Fragen zur Kriya Yoga Technik

13:00 gemeinsames Mittagessen (optional)

14:30 Meditation

*** An den Meditation- und Technikklassen können nur
Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. ***

Ort: Antiklädchen Brigitte Knospe
Schlossweg 18, 55756 Herrstein
(Eingang durch das Gärtchen)
www.kuenstlerdorf-herrstein.de

Kostenbeitrag für bereits eingeweihte Teilnehmende
Die Seminare in Herrstein werden über Spenden
finanziert. Wir freuen uns also, wenn Ihr unsere
Spendenbox füttert – vielen Dank!

Für die Einweihung bitte folgende Gaben mitbringen
Fünf Früchte, fünf Blumen, 150€ Geldbeitrag

Gemeinsames Mittagessen

Für das gemeinsame Mittagessen kochen wir eine
vegane Suppe. Wer möchte, kann gerne etwas für ein
gemeinsames vegetarisches Buffett mitbringen.

Bitte mitbringen

Decke oder Isomatte, ein Sitzkissen und warme
Socken. Wir empfehlen ausserdem lockere bequeme
Kleidung. Bitte komme mindestens 30 Minuten vor
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der
Meditationen.

Dankeschön

Vor Ort geht unser Dankeschön an das Antiklädchen
Knospe und an Kamäleon e.V. für die freundliche
Unterstützung!

Information und Anmeldung bei Kathy Becker
0172 8537536 - info@schau-spiel-kunst.de
Unterkünfte finden Sie unter:
<https://herrstein.de/erleben/pensionen>

