

Paramahamsa Hariharananda
(1907-2002)

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahamsa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yogananda ji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



Paramahamsa Prajnanananda

Als Nachfolger von Paramahamsa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutterzentrum Europas
Pottendorferstr. 69, 2523 Tattendorf, Austria
tel. +43 2253 81491 · kyc@kriya.eu · www.kriya.eu

Kriya Yoga Centrum Sterksel
Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel, The Netherlands
tel. +31 40-2265576 · info@kriyayogameditatie.nl
www.kriyayogameditatie.nl

Kriya Yoga Zentrum in Polen
Gorki 69, 34-114 Tłuczań, Poland
kontakt@kriya.pl · www.kriya.pl

Kriya Yoga Institute
www.kriya.org

KRIYA YOGA
THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

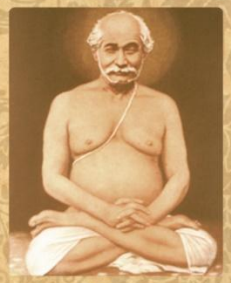
Die uralte Wissenschaft des Kriya Yoga



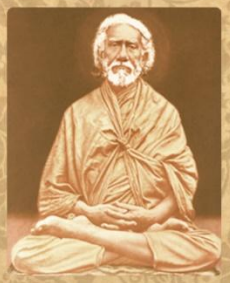
PARAMAHAMSA
PRAJNANANANDA



Babaji Maharaj



Lahiri Mahashaya



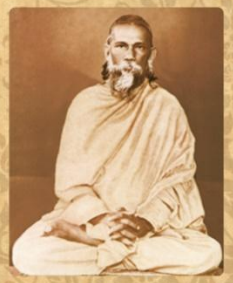
Swami Shriyukteshwar Giri



Sanyal Mahashaya



Paramahamsa Yogananda



Swami Satyananda Giri



Paramahamsa Hariharananda



Paramahamsa Prajnanananda

Was ist Kriya Yoga ?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, *Kri*, durch *Ya*, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.

Wie wird Kriya Yoga geübt ?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.

Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man an geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahamsa Hariharananda / Paramahamsa Prajnanananda autorisiert wurde.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

Fünf Früchte
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen
(Kausalkörper)

Fünf Blumen
repräsentieren die fünf Sinne
(Astralkörper)

Geldbeitrag
representieren den grobstofflichen Körper
(physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

Seminar in Mainz

19.02. – 21.02.2027

Mit Yogacharyas Susanne und Peter Walker

Freitag
19:00 Uhr Vortrag über Kriya Yoga - offen für alle

Samstag,
08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
16:00 Uhr Erklärung der Technik
17:00 Uhr Meditation

Sonntag
09:00 Uhr Meditation Kriya II (nur Kriya II Eingeweihte)
10:30 Uhr Meditation/ Fragen zur Technik
13:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
15:00 Uhr Meditation
Ende: ca 16:30/17:00 Uhr

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen. ***

Ort: Bewegungsraum Ruth Oberst-Bartels
Vor der Frecht 2 - 8
55128 Mainz-Bretzenheim

Parken / Anfahrt siehe:
www.bewegungsraum-mainz.de

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

Fünf Früchte - repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)
Fünf Blumen repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)
Beitrag von € 150, - (physischer Körper)

Kosten (nicht für Neueingeweihte)

Das Seminare wird ehrenamtlich getragen und über Spenden/Beiträge finanziert.

Sa und So jeweils € 30 pro Tag
jeweils € 15 pro Meditation

Hinweise

Bitte bringen Sie eine Decke und Kissen sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Handy während der Programmpunkte ausschalten.

Mittagessen: Essenheimer Str. 126 Bitte eine Gabe für ein gemeinsames Buffet mitbringen.

Übernachtung (mit Waschgelegenheit, ohne Dusche) ist im „Bewegungsraum“ möglich. 15,00 € pro Nacht.
Hotelempfehlung: Garner Hotel, Haifa-Allee 8, 55128 Mainz

Information und Anmeldung
Kriya Yoga Gruppe Mainz
Brigitte Schwarz, 0151 – 566 74 397
E-Mail: brigitte@naturheilpraxis-schwarz.de
Barbara Schumacher
E-Mail: barbafant@web.de