

(1907-2002) **PARAMAHAMSA** HARIHARANANDA

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahamsa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriva Yoga in Indien und der ganzen Welt.



PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

Als Nachfolger von Paramahamsa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

#### KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69 2523 Tattendorf Austria Tel. +43 2253 81491 Fax +43 2253 81491-29 kyc@kriya.eu

www.kriya.eu



www.kriya.org



Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7 6029 PP Sterksel The Netherlands Tel. +31 40-2265 576 info@kriyayogameditatie.nl

# KRIYA



PARAMAHAMSA **HARIHARANANDA** 

www.kriyayogameditatie.nl

#### DIE MEISTERLINIE

Babaji



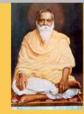
Lahiri Mahasaya



Swami Shriyukteshwar Giri



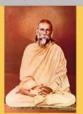
Sanyal Mahasaya



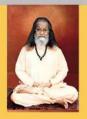
Paramahamsa Yogananda



Swami Satyananda Giri



Paramahamsa Hariharananda



Paramahamsa Prajnanananda



Die uralte Wissenschaft des Kriya Yoga





# Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahamsa Hariharananda/ Paramahamsa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



#### - Fünf Früchte:

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



#### - Fünf Blumen:

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)



#### - Spende von € 150,-:

repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

## Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.

Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

## Lehrer / Lehrerinnen

## Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.



empfing nach ihrem Medizinstudium von Paramahamsa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.

## Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.

#### Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.

## Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.

## Yogacharya Uschi Schmidtke

Die Begegnung mit Paramahamsa Hariharanda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien.















# Seminar in Frankfurt 30. Juni - 2. Juli 2017 mit Yogacharya Uschi Schmidtke

#### Freitag, 30. Juni 2017

19:30 Uhr Einführungsvortrag für alle (kostenfrei)

#### Samstag, 01. Juli 2017

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen (optional)

16:00 Uhr Erklärung der Technik

17:00 Uhr Meditation

#### Sonntag, 02. Juli 2017

09:00 Uhr II. Kriya Meditation (nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:30 Uhr Meditation, danach Fragen & Antworten 13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen (optional)

15:00 Uhr Meditation, danach Fragen & Antworten

Ende ca. 17/ 17:30 Uhr

\*\*\* An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen. \*\*\*

Ort: Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.

Ginnheimer Hohl 14, Hinterhaus (ggü. REWE)

**60431 Frankfurt am Main** www.nbz-ginnheim.de

Kosten (nicht für Neueingeweihte)

Die Seminare in Frankfurt werden ehrenamtlich getragen und über Spenden/Beiträge finanziert. Unser Vorschlag ist:

Sa und So jeweils € 30 pro Tag

jeweils € 15 pro halben Tag

#### Hinweise

Für die gemeinsamen Mittagessen sind Teller und Bestecke vorhanden. Wer die Möglichkeit hat bringe bitte etwas Vegetarisches zum Teilen mit.

Isomatten, ein paar Decken und eine handvoll einfache Kissen sind vorhanden. Bringen Sie aber bitte gerne Ihre persönlichen Utensilien sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Programmpunkte ausgeschaltet ist.

### **Information und Anmeldung**

## Kriya Yoga Gruppe Frankfurt

Christiane Grießer, Usingen, Tel.: 06081/442681 Margit Kremeyer, Ginnheim, Tel.: 0173/5626754 Milorad Nikolic, Offenbach, Tel.: 0162/2659628

E-Mail: kriyayoga.frankfurt@gmail.com

