



## Wanderretreat im Harz

**28.7. – 02.08. 2019**

**Ort: Villa Viriditas in Elbingerode**

***Mit Swami Mangalananda Giri***

### Ablauf:

**28.07.19**

#### Anreise

19:00 Uhr Abendessen

**29.7.-02.08.18:**

#### Retreat:

7.00 Uhr Meditation

8.30 Uhr Frühstück

9.30 Uhr Start geführte Wanderung  
(Mitnahme Lunchpaket)

ca. 17.00 Uhr Rückkehr in die Villa Viriditas

ca. 17.30 Uhr Meditation

ca. 19.00 Uhr Abendessen

### Seminarende:

**02.08.18** ca. 14:00 Uhr (nach dem Mittagessen)

### Ort:

Villa Viriditas  
Unter den Birken 14,  
38875 Elbingerode(Harz)  
[www.villa-viriditas.de](http://www.villa-viriditas.de)

### Kosten:

**425,- €**

(enthalten sind 5 Übernachtungen in 2er/3er-Zimmer  
inklusive Vollpension vom 28.7.-02.08.2019,  
Handtücher, Endreinigung, Kurtaxe, Seminargebühren)

### Hinweise:

- Zusätzliche Übernachtungen auf Anfrage möglich
- Neueinweihungen sind möglich
- Badensee fußläufig erreichbar
- Länge der Wanderungen: ca. 15-20 km  
(kürzere Wanderstrecken individuell möglich)
- Tipps für Wanderausrüstung:
  - Feste Wanderschuhe, Tagesrucksack, Trinkflasche
  - Wetterfeste Kleidung (ggfs. Regenschirm)

### Information und Anmeldung:

Kriya Yoga Braunschweig,  
Ansprechpartner: Yvonne Krüger-Schulte & Andreas Schulte  
05307/4909373  
[krueger-schulte@arcor.de](mailto:krueger-schulte@arcor.de),

Anmeldung erbeten bis zum **16.6.2019**

Anzahlung: **200,- €**

Bankverbindung: Andreas Schulte  
DE58 2702 0000 1505 2635 15

