



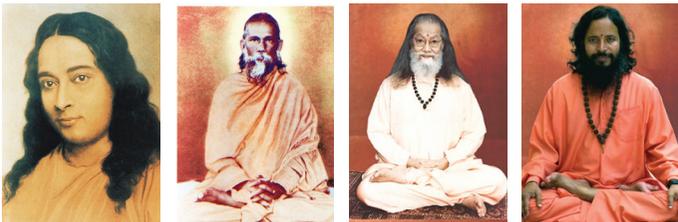
## KRIYA YOGA LEHRER

### SWAMI MANGALANANDA GIRI

wurde in Deutschland geboren. Im Jahre 1993 traf sie ihren Meister Paramahansa Hariharananda. Ab diesem Zeitpunkt begleitete sie ihn auf seinen Reisen in Europa, übersetzte seine Vorträge und Seminare und hielt sich vorwiegend im Kriya Yoga Zentrum Wien auf. Währenddessen beendete sie ihr Medizinstudium. Kurz nach ihrem Doktorat wurde sie von Paramahansa Hariharananda in den Swami-Orden eingeweiht und erhielt die Erlaubnis den Kriya Yoga zu lehren. Sie erhielt den Namen Swami Mangalananda, was „Freude am Bringen von Glück und Befreiung“ bedeutet. Swami Mangalananda ist die erste Sannyasini in der Linie von Paramahansa Hariharananda. Sie leitet viele Seminare in ganz Europa und ist bei vielen Programmen weltweit anwesend.

## DIE MEISTERLINIE

Von links oben: Babaji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Swami Shriyukteshwar Giri, Bhupendranath Sanyal, Paramahansa Yogananda, Swami Satyananda, Paramahansa Hariharananda, Paramahansa Prajnanananda



### VERANSTALTUNGSORT

Yogaschule Eva Ehmer  
Fleethörn 59, Hinterhaus, 1. Stock  
24103 Kiel

### INFO & ANMELDUNG

Kriya Yoga Gruppe Kiel, Ansprechpartnerin: Jutta  
kriyayoga-kiel@gmx.de, +49 - 176 - 999 84 276

### GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Für das gemeinsame Mittagessen am Sonntag bitten wir insbesondere unsere Kieler, etwas Vegetarisches mitzubringen, so dass wir alles teilen können. Danke euch!

## KRIYA YOGA EUROPA

### KRIYA YOGA

#### ZENTRUM WIEN

##### Mutter Zentrum Europa

Pottendorferstr. 69  
2523 Tattendorf  
Österreich

Tel.: +43 2253 81491  
Fax: +43 2253 81491-29  
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu  
www.kriya.org

### KRIYA YOGA

#### CENTRUM

Heezerweg 7  
NL-6029-PP, Sterksel  
The Netherlands

Tel.: +31 40-2265576  
Fax: +31 40-2265612

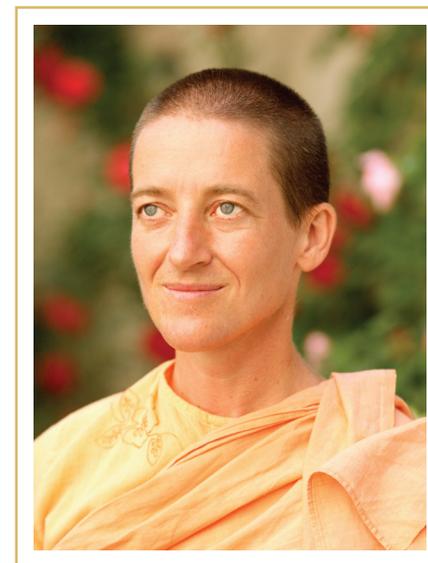
info@kriyayogameditatie.nl



## DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

## KRIYA YOGA PROGRAMM KIEL

12.-14. JULI 2019



MIT

SWAMI MANGALANANDA GIRI



## WAS IST KRIYA YOGA?

KriyaYoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Schwingung und Ton zu erleben. Dadurch wird ein einpunktiger Geist entwickelt, der uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, kri, durch ya, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.

### PARAMAHAMSA HARIHARANANDA (1907-2002)

hat als Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet. Erfüllt von Mitgefühl, Weisheit, Humor und Liebe hat er letztlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi.

### PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und die einfache Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



Paramahansa Hariharananda (rechts)  
mit Paramahansa Prajnanananda



## PROGRAMM

### FREITAG, 12. JULI 2019

19.30 Uhr Einführungsvortrag (Spende erbeten)

### SAMSTAG, 13. JULI 2019

9.00 Uhr Einweihung  
15.30 Uhr Erklärung der Technik, danach ca.  
16.30 Uhr Meditation

### SONNTAG, 14. JULI 2019

09.00 Uhr II. Kriya Meditation (nur für in den II. Kriya  
Eingeweihte)  
10.45 Uhr Meditation (für alle), Fragen & Antworten  
13.30 Uhr gemeinsames Mittagessen  
15.00 Uhr Meditation und Vertiefung  
Ende ca. 18.00 Uhr

ॐ An den Meditations- und Technikklassen können nur  
Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und  
Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. ॐ

### KOSTEN FÜR DAS PROGRAMM

Kriya Yoga ist nicht kommerziell und wird ehrenamtlich organisiert. Um das Programm zu finanzieren, bitten wir um eine Spende: jeweils 30,- € pro Tag (60,- € für das gesamte Wochenende) und 15,- € für einen halben Tag.  
Für Neueingeweihte: Die Spende für die Einweihung beinhaltet die Teilnahme am Wochenendprogramm.



## EINWEIHUNG

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahansa Hariharananda oder Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer oder Lehrerin erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

- ॐ **FÜNF FRÜCHTE**  
(repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines Lebens)
- ॐ **FÜNF BLUMEN**  
(repräsentieren die fünf Sinne)
- ॐ **SPENDE VON € 150,-**  
(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung. Bitte seien Sie rechtzeitig vor Beginn der Einweihung und Meditationen da.

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Handy während der Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist. Dankeschön.