



Ashram Foundation Seminar, 4. – 11. Sept. 2019,

mit Swami Atmavidyananda Giri,

Rajarshi Peter van Breukelen, Swami Mangalananda Giri,

Yogacharyas Claudia Cremers, Petra Helwig und Uschi Schmidtke



Sept. 04, 2019 Mi	Sept. 5, 2019 Do	Sept. 6, 2019 Fr
19:00 Meditation 20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva* 09:30 -10.30 Vortrag /Lecture/ 11:30 Meditation (I+II. Kriya) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:00 Seva (Preparation for Foundation Day) 16:30 Fragen & Antworten Question & Answer 17:30-18:30 Vortrag /Lecture 19:00 Meditation 20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	<u>21. Ashram Gründungstag</u> <u>21st Ashram Foundation Day</u> 05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up <u>09:00 Feuerzeremonie</u> <u>Fire Ceremony</u> Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:00 Seva* <u>16:00 -18:00 Feierlichkeiten</u> <u>Celebration</u> 19:00 Meditation 20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

Sept. 7, 2019 Sa	Sept. 8-10, 2019 So-Die	Sept. 11, 2019 Mi
05:45 Chanten/Chanting	05:45 Chanten/Chanting	05:45 Chanten/Chanting
06:00 Meditation	06:00 Meditation	06:00 Meditation
07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
09:00 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga (hall 1)	08:00 Seva* 09:30 -10.30 Vortrag /Lecture	08:00 Seva* 09:30 -10.30 Vortrag /Lecture
11:30 Meditation (I+II. Kriya)	11:30 Meditation (I+II. Kriya)	11:30 Meditation
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
14:00 HiH Generalversammlung /General Assembly (hall 2)	14:00 Kriya Yoga General – versammlung / General Assembly 8.9. only	
15.15 Erklärung der Technik, Explanation of technique	14:30 Charity Concert 9.9 Bhajans for Balashram	
16:30 Fragen & Antworten Question & Answer	15:15 Video mit/of P. Hari- harananda oder/or P. Prajnanananda 10.9.	
17:30-18:30 Vortrag /Lecture	16:30 Fragen & Antworten Question & Answer	
19:00 Meditation	17:30-18:30 Vortrag /Lecture	
20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:00 Meditation 20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	

II. Kriya Einweihung /Initiation: Donnerstag 5.9. auf Anfrage / Thursday 5th Sept. on request

- nur nach dreijähriger regelmäßiger Kriyapraxis und Absprache mit einem Lehrer vor dem Retreat
- only after practising first Kriya at least 3 years regularly and permission of a teacher prior to the retreat

Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change

** Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service)*

Retreat Informationen:

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation
---	--

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine
Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

www.kriya.org/registration

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 51,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Falls Sie es vorziehen, im Voraus per Überweisung zu bezahlen, sind hier unsere Bankdaten:

Bankverbindung Österreich

Kriya Yoga Zentrum Wien

Verwendungszweck: Ashram Foundation Seminar 2019

BAWAG PSK

IBAN: AT 36 6000 0000 74201787

BIC: BAWAATWW

Bankadresse: 1018 Wien, Georg Cochplatz 2, Austria

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org