

**Pilgerwanderung**  
**11. -15.05.2020**

Mit Yogananda  
auf dem Hildegard von Bingen-Weg



*Mit der Pilgerwanderung würdigen wir die Ankunft von Paramahansa Yogananda vor 100 Jahren im Westen. Mit seinem Lehren und Wirken machte er den Weg des Kriya-Yoga, gewissermaßen der Urform des Yoga, für westlich geprägte Menschen zugänglich.*

*Kriya-Yoga ist eine sanfte, atembetonte und auf tiefe Meditation zielende Methode - und zugleich eine mystische Traditionslinie, deren Erfahrungsweg sich dem Suchenden erst über die Einweihung eröffnet.*

*Die herrliche Natur des Nahelandes und die geschichtsträchtigen Orte, an denen wir gemeinsam die Praxis des Kriya-Yoga üben wollen, bringen uns mit dem christlich-mystischen Weg der Hildegard von Bingen in Verbindung.*

## **Möglichkeiten zur Einweihung**

In Herrstein vom 08.05.-11.05.2020

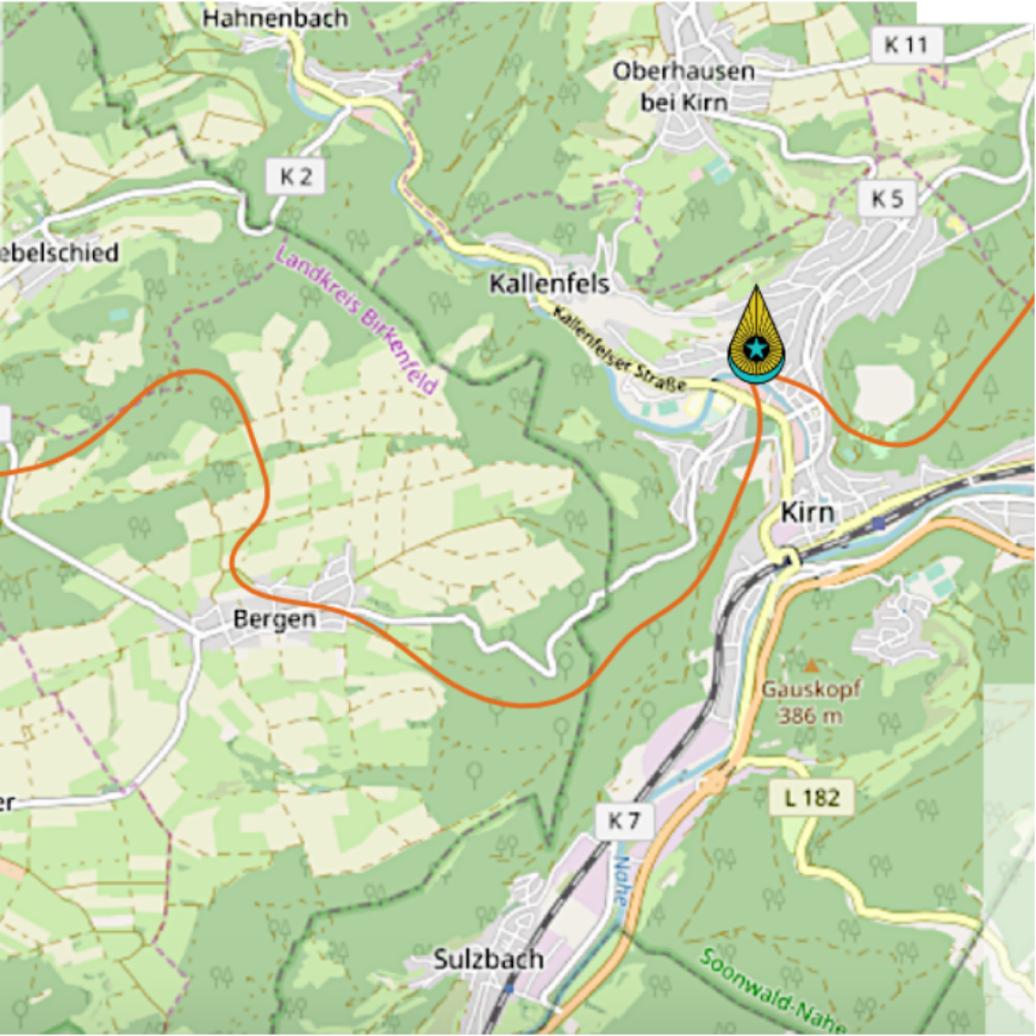
In Trier vom 15.05.-17.05.2020

**Mit Yogananda  
auf dem Hildegard von Bingen-Weg**

11.05.- 15.05.2020 Herrstein-Odernheim-Bingen

Seminarleitung: Yogacharya Uschi Schmidtke





Hahnenbach

K 11

Oberhausen  
bei Kirn

K 2

K 5

ebelschied

Landkreis Birkenfeld

Kallenfels

Kallenfelsert  
Straße



Kirn

Bergen

Gauskopf  
386 m

L 182

K 7

Sulzbach

Soonwald-Nahe



Wir gehen mit Tagesgepäck in einer Gruppe von ca. 15 Personen ausgewählte Etappen von ca. 15 km/Tag. Zwischendrin legen wir Abschnitte mit dem Zug zurück. Tagsüber versorgen wir uns mit Lunchpaketen. Frühstück und warmes Abendessen nehmen wir in den Unterkünften ein - alles grundsätzlich vegetarisch. Kosten: 300,- €



Infos & Anmeldung  
[kriyayoga-herrstein-trier.de](http://kriyayoga-herrstein-trier.de)

@Kathy 0172 1362497

**Pilgerwanderung**

**11. -15.05.2020**

**ab Herrstein**

**UNITING  
EAST and WEST**