



Kriya-Yoga-Gruppe München [www.kriya-muenchen.de](http://www.kriya-muenchen.de)  
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, [gm.rieser@web.de](mailto:gm.rieser@web.de)

## **Wie der Atem so die Gedanken. Wie das Denken so der Mensch.**

As is the breath, so is the mind, and as is the mind, so is the person.

Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

herzliche Einladung zum Seminar in München unter der Leitung von

### ***Swami Karunananda Giri*** (vorher *Yogacharya Uschi Schmidtke*)

Zum Einführungsvortrag ist jeder willkommen. An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Bitte beachten Sie das beiliegende Hygienekonzept.

- Freitag, 24.07.2020 19:00 Uhr Einführungsvortrag,**  
anschließend **Meditation**
- Samstag, 25.07.2020 8:45 Uhr** Vorbereitung zur Einweihung  
**9:00 Uhr Einweihung**  
**16:00 Uhr Erklärung der Kriya-Yoga Technik,**  
anschließend **Meditation**
- Sonntag, 26.07.2020 9:00 Uhr Meditation nur für II. Kriya Eingeweihte**  
**Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:**  
**10:45 Uhr Meditation**  
**15:30 Uhr Meditation**

**Ort: Zentrum für heilenden Klang, Oetztalerstr. 1 b, 81373 München, 1.Stock (Aufzug)**

Vom Hauptbahnhof mit allen S-Bahnen bis Marienplatz. Dann mit U6 (Richtung „Klinikum Großhadern“) bis „Harras“, ganz vorne aussteigen, zum Ausgang E „Bodenehrstr.“

Dann 5 min zu Fuß: Nach dem U-Bahn-Ausgang sofort rechts in den Park den Fußweg entlang parallel der „Bodenehrstraße“, die 2. Querstraße links in die „Daxenbergstraße“, sofort rechts in die „Hansastraße“, sofort links in die „Oetztalerstraße“, erster Eingang links.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken, Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von 150 € mit. Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu erlernen.

#### **Weitere Termine in München:**

**27. - 29.11.2020 Einweihungswochenende mit Rajarshi Peter van Breukelen**

**26. - 28.02.2021 Einweihungswochenende mit Swami Mangalananda Giri**

Solange die Abstandsregel von 1,5m gilt, können wir in den kleinen privaten Räumen leider keine Gruppenmeditationen anbieten. Bitte informieren Sie sich zu dem aktuellen Stand auf unserer Website: <https://www.kriya-muenchen.de/programme-termine/>

**Weitere Gruppen mit Ansprechpartner:**

<b>Bad Wörishofen (Allgäu)</b>	Silke Weiss	015120687741	<a href="mailto:silkeweissdesign@t-online.de">silkeweissdesign@t-online.de</a>
<b>Friedrichshafen</b>	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	<a href="mailto:info@geisselhart.com">info@geisselhart.com</a>
<b>Konstanz</b>	Katrin Gesenhues	0561 - 401016	<a href="mailto:katringesenhues@web.de">katringesenhues@web.de</a>
<b>Nürnberg</b>	Agi Hirl	0911 - 40997749	<a href="mailto:kriyayoga-nbg@t-online.de">kriyayoga-nbg@t-online.de</a>
<b>Salzburg</b>	Susanne & Peter Walker	0043 - 664-3122707	<a href="mailto:susanne.walker@aon.at">susanne.walker@aon.at</a>
<b>Scheffau (Tirol)</b>	Peter Hautz	0043 - 699-12324840	<a href="mailto:peter.hautz61@gmail.com">peter.hautz61@gmail.com</a>
<b>Sonthofen (Allgäu)</b>	Monika & Stephan Kiewald	01639208348	<a href="mailto:monika@kiewald.de">monika@kiewald.de</a>
<b>Stuttgart</b>	Jutta Essinger	0711 - 28446680	<a href="mailto:juttamargit@gmx.de">juttamargit@gmx.de</a>
<b>Ulm</b>	Claudia am Weg	0731 - 26502355	<a href="mailto:claudia.am.weg@gmx.de">claudia.am.weg@gmx.de</a>

**Gruppen weltweit:** [www.kriya.org/location/all/DE](http://www.kriya.org/location/all/DE)

**Seminare im Zentrum in Tattendorf** in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 58 € bis 64 €.

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491  
Fax 0043-2253-81491-29, [kyc@kriya.eu](mailto:kyc@kriya.eu)

**Seminare im Zentrum in Sterksel** im Süden von Holland bei Eindhoven, nahe Heeze.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 45-50 €.

10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7  
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576  
Fax 0031-40-2265612, [info@kriyayogameditatie.nl](mailto:info@kriyayogameditatie.nl) [www.kriyayogameditatie.nl](http://www.kriyayogameditatie.nl)

**Infos:** [www.kriya-muenchen.de](http://www.kriya-muenchen.de)  
[www.kriya.org](http://www.kriya.org)

**Hilfsorganisation Hand in Hand:** [www.handinhand.at](http://www.handinhand.at)

Herzliche Grüße

Gerti und Michael Rieser