



Kriya-Yoga-Gruppe München [www.kriya-muenchen.de](http://www.kriya-muenchen.de)  
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, [gm.rieser@web.de](mailto:gm.rieser@web.de)

## **Corona-Pandemie Schutzmaßnahmen**

**für das Kriya-Yoga Seminar vom 24.-26.07.2020 im Klangheilzentrum:**

**Die folgenden Abstands- und Hygieneregeln sind unbedingt einzuhalten!**

- **Bitte halten Sie immer einen Mindestabstand von 1,5 m zu den anderen anwesenden Personen.**
- **Bitte tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung, wenn Sie nicht auf Ihrem Platz sitzen.**
- **Bitte waschen Sie sich vor dem Betreten der Räume gründlich die Hände oder benutzen Sie das im Eingangsbereich aufgestellte Desinfektionsspray. Benutzen Sie die ausgelegten Einmalpapierhandtücher.**
- **Bitte bringen Sie unbedingt Ihre eigene(s) Decke/Yogamatte/Kissen/Getränk mit. Stühle stehen zur Verfügung, falls Sie nicht auf dem Boden sitzen möchten.**
- **Bitte tragen Sie sich getrennt für jede Veranstaltungszeit in die ausliegenden Anwesenheitszettel mit Vor- und Nachnamen und mit Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse ein und werfen den Zettel in den dafür aufgestellten Karton.**

**Generelles Betretungsverbot:**

- **für Personen, die Symptome einer Infektionskrankheit oder Fieber haben.**
- **für Personen, die in Kontakt zu einer COVID-19 infizierten Person stehen, oder wenn seit dem letzten Kontakt mit einer infizierten Person keine 14 Tage vergangen sind.**
- **für Personen, die einer sonstigen Quarantäne-Maßnahme unterliegen.**