



# Weihnachts- und Neujahrseminar

## 24.12.2020 – 1.1.2021

mit

**Swami Mangalananda Giri und Swami Karunananda Giri**



**24.12. 20:30 Heilig Abend /Christmas Meditation** (ca. 3 Stunden/ approx. 3 hours)  
18:30 Abendessen / Dinner

<b>25. Dez. 2020 Fr</b>	<b>26. Dez. 2020 Sa</b>	<b>27. Dez. 2020 So</b>
06:45 Meditation	06:15 Meditation	06:15 Meditation
08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
<b>09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent forest walk</b>	<b>10:30 Satsang/Meditation</b>	08:00 Seva *
11:45 Meditation	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	10:30 Meditation (I+II. Kriya)
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
15:00 Video mit/of P. Hari- harananda oder/or P. Prajnanananda	17:00 Meditation	15:00 Video mit/of P. Hari- harananda oder/or P. Prajnanananda
17:00 Meditation	19:00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	17:00 Meditation
19:00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up		19:00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

<b>28.-30. Dez. 2020 Mo-Mi</b>	<b>31. Dez. 2020 Do</b>	<b>01. Jan. 2021 Fr</b>
<p>28.12. siehe/see 25.12.</p> <p>29.12. siehe/see 26.12.</p> <p>30.12. siehe/see 27.12.</p>	<p>06:15 Meditation</p> <p>07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up</p> <p>08:00 Seva *</p> <p>10:30 Meditation (I+II. Kriya)</p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p> <p>15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda</p> <p>17:00 <b>Klasse/Class, Satsang</b></p> <p>18:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up</p> <p><b>20:30 Neujahrsmeditation/ New Year's Meditation</b> (ca./approx.. 3 Stunden/hours)</p>	<p>06:30 stille/silent Meditation</p> <p>07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up</p> <p><b>09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent forest walk</b></p> <p>11:30 Meditation</p> <p>13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up</p>
<p><i>Programmänderungen vorbehalten/ Programme schedule is subject to change</i></p> <p><b>* Seva = freiwillige Mithilfe / selfless service</b></p> <p><b>** II. Kriya – Teilnahme nur für Eingeweihte in den 2. Kriya / only for initiates of 2nd Kriya</b></p>		

## **Retreat Informationen:**

<p>Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)</p>	<p>Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation</p>
---	--

**An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen!**

**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga auf Anfrage möglich**

*Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen*

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

**Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:**

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine  
Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.

**Anmeldung:**

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

[www.kriya.org/registration](http://www.kriya.org/registration)

**Zahlung:**

Wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 58 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 45 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Falls Sie es vorziehen, im Voraus per Überweisung zu bezahlen, sind hier unsere Bankdaten:

**Bankverbindung Österreich**

Kriya Yoga Zentrum Wien

Verwendungszweck: Weihnachts-/Neujahrsretreat 2020

BAWAG PSK

IBAN: AT 36 6000 0000 74201787

BIC: BAWAATWW

Bankadresse: 1018 Wien, Georg Cochplatz 2, Austria

*Änderungen nur auf Anfrage möglich.*

*Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.*



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

Pottendorferstraße 69 • 2523 Tattendorf • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: [kyc@kriya.eu](mailto:kyc@kriya.eu)

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu) • [www.kriya.org](http://www.kriya.org)