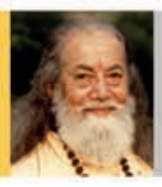

(1907-2002)
PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahamsa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

Als Nachfolger von Paramahamsa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE

Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahamsa Hariharananda/ Paramahamsa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

- **Fünf Früchte:**
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

- **Fünf Blumen:**
repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

- **Spende** von € 150,-:
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.
Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.

Swami Mangalananda Giri

empfing nach ihrem Medizinstudium von Paramahamsa Hariharananda und Prajnanandaji die Mönchsweihe.

Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.

Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.

Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.

Yogacharya Uschi Schmidtke

Die Begegnung mit Paramahamsa Hariharanda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien.

Seminar in Herrstein
23. - 25. April 2021
mit Yogacharya Karunananda Giri
(früher Uschi Schmidtke)

Freitag, 23. April 2021
20:00 Uhr Einführungsvortrag für alle, danach Meditation

Samstag, 24. April 2021
08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen *(optional)*
16:00 Uhr Erklärung der Kriya Yoga Technik
17:00 Uhr Meditation

Sonntag, 25. April 2021
08:30 Uhr II. Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)
10:00 Uhr Meditation
11:30 Uhr Zeit für Fragen zur Kriya Yoga Technik
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen *(optional)*
14:30 Uhr Meditation

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen. ***

Ort: Antiklädchen Brigitte Knospe
Schlossweg 18
55756 Herrstein
www.kuenstlerdorf-herrstein.de

„Liebe überwindet und erhebt sich über alles“

Seminar in Herrstein
23. - 25. April 2021
mit Yogacharya Karunananda Giri
(früher Uschi Schmidtke)

Kosten
Die Seminare in Herrstein werden ehrenamtlich getragen und über Spenden finanziert. Wir freuen uns also, wenn Ihr unsere Spendenbox füttert – vielen Dank!

Gemeinsames Mittagessen
Für das gemeinsame Mittagessen kochen wir eine vegane Suppe. Wer möchte, kann gerne etwas für ein gemeinsames vegetarisches Buffett mitbringen.

Bitte mitbringen
Bitte bringe eine Decke oder Isomatte, ein Sitzkissen und warme Socken mit. Wir empfehlen ausserdem lockere bequeme Kleidung. Bitte komme mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Aktuelles
Aktuelle Informationen könnt Ihr jederzeit auf folgender Seite einsehen:
kriyayoga-herrstein-trier.de

Dankeschön
Vor Ort geht unser Dankeschön an das Antiklädchen Knospe und an Kamäleon e.V. für die freundliche Unterstützung!

Information und Anmeldung:
Kathy Becker, Mobil 1: 0157 39117433
Tel: 06785 2498009, Mobil 2: 0172 1362497
info@schau-spiel-kunst.de

KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Austria
Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Die uralte Wissenschaft des Kriya Yoga