

(1907-2002)
**PARAMAHAMSA
 HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyuktेशwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



**PARAMAHAMSA
 PRAJNANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE



Kosten

(nicht für Neueingeweihte)

Kriya Yoga ist nicht kommerziell und wird ehrenamtlich organisiert. Für den hohen finanziellen Aufwand des Seminars bitten wir alle Teilnehmer um eine angemessene Spende.

Hinweise

Für das gemeinsame Mittagessen kann jeder etwas Vegetarisches mitbringen. Am Sonntag evtl. Mittagessen in einem nahegelegenen Restaurant.

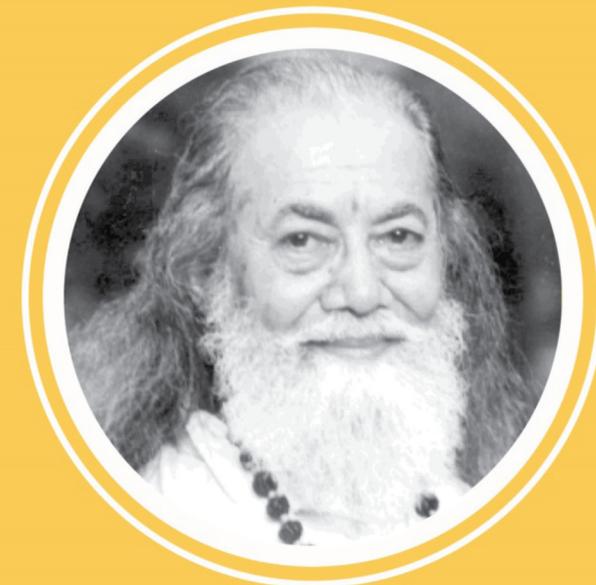
Bitte bringt eine Decke/Isomatte und Kissen sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommt bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Handy während der Programmpunkte ausgeschaltet ist.

Information und Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Hannover
 Michael Krohn
 E-Mail: michael_krohn@posteo.de
 Christiane Panthel-Weber
 Tel: 0511/3576496
 E-Mail: chpawe@gmx.de



**PARAMAHAMSA
 HARIHARANANDA**

Seminar in Hannover
 2. - 4. Juli 2021
 mit Swami Karunananda

**Die uralte
 Wissenschaft des
 Kriya Yoga**





Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/ Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



- Fünf Früchte:

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



- Fünf Blumen:

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)



- Spende von € 150,-:

repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Seminar in Hannover

2. - 4. Juli 2021

mit Swami Karunananda

Freitag, 2. Juli 2021

19.30 Uhr Einführungsvortrag für alle

Samstag, 3. Juli 2021

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
16:00 Uhr Erklärung der Technik
17:00 Uhr Meditation

Sonntag, 4. Juli 2021

08:00 Uhr II. Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)
10:00 Uhr Beginn für Neueingeweihte, Meditation
anschließend Fragen & Antworten
12:30 Uhr Mittagspause
14:30 Uhr Meditation

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. ***

Ort: Shadil
Groß-Buchholzer Strasse 30
30655 Hannover

Swami Karunananda

Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien. 2019 empfing sie von Paramahansa Prajnanananda die Mönchsweihe.

