



Kriya-Yoga-Gruppe München [www.kriya-muenchen.de](http://www.kriya-muenchen.de)  
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, [gm.rieser@web.de](mailto:gm.rieser@web.de)

## **Betretungsverbot und Hygienekonzept**

**für das Kriya-Yoga Seminar vom 23.-25.07.2021 im Saal „Lachdach-Pling“**

### **Generelles Betretungsverbot für Personen**

- mit Symptomen einer Infektionskrankheit oder mit der Atmung betreffenden Symptomen oder mit verringertem Geruchs- oder Geschmacksinn (typisch für COVID-19)
- die in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer COVID-19 infizierten Person hatten
- die einer Quarantäne-Maßnahme unterliegen

### **Die folgenden Abstands- und Hygieneregeln sind unbedingt einzuhalten!**

- Bitte halten Sie immer einen Mindestabstand von 1,5 m zu den anderen anwesenden Personen.
- Bitte tragen Sie eine FFP2-Maske, wenn Sie nicht auf Ihrem Platz sitzen.
- Bitte waschen Sie sich vor dem Betreten der Räume gründlich die Hände oder benutzen Sie das im Eingangsbereich aufgestellte Desinfektionsspray. Benutzen Sie die ausgelegten Einmalpapierhandtücher.
- Bitte bringen Sie unbedingt Ihre eigene(s) Decke / Yogamatte / Kissen / Getränk mit. Stühle stehen zur Verfügung, falls Sie nicht auf dem Boden sitzen möchten.
- Bitte tragen Sie sich in die ausliegenden Anwesenheitszettel ein: mit Vor- und Nachnamen und mit Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse und werfen den Zettel in den dafür aufgestellten Karton.