

(1907-2002)  
**PARAMAHAMSA  
 HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyuktेशwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.

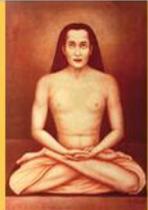


**PARAMAHAMSA  
 PRAJNANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

## DIE MEISTERLINIE

Babaji



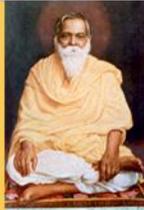
Lahiri  
 Mahasaya



Swami  
 Shriyuktेशwarji



Sanyal  
 Mahasaya



Paramahansa  
 Yogananda



Swami  
 Satyananda Giri



Paramahansa  
 Hariharananda



Paramahansa  
 Prajnanananda



## KRIYA YOGA EUROPA

**Kriya Yoga Zentrum  
 Wien  
 Mutterzentrum Europas**

Pottendorferstr. 69  
 2523 Tattendorf  
 Austria  
 Tel. +43 2253 81491  
 Fax +43 2253 81491-29  
 kyc@kriya.eu

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)



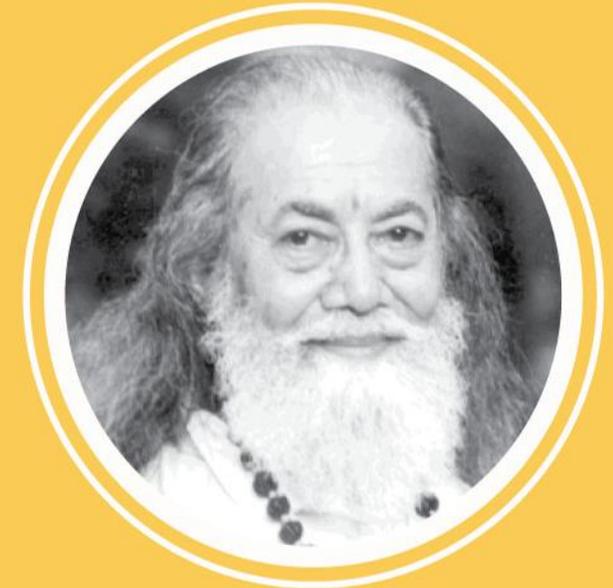
[www.kriya.org](http://www.kriya.org)



**Kriya Yoga Centrum  
 Sterksel**

Heezerweg 7  
 6029 PP Sterksel  
 The Netherlands  
 Tel. +31 40-2265 576  
 info@kriyayogameditatie.nl

[www.kriyayogameditatie.nl](http://www.kriyayogameditatie.nl)



**PARAMAHAMSA  
 HARIHARANANDA**

**Die uralte  
 Wissenschaft des  
 Kriya Yoga**





## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



- **Fünf Früchte:**  
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



- **Fünf Blumen:**  
repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)



- **Spende von € 150,-:**  
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

### Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

## Lehrer / Lehrerinnen

### Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.



### Swami Mangalananda Giri

empfang nach ihrem Medizinstudium von Paramahansa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.



### Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.



### Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.



### Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.



### Yogacharya Uschi Schmidtke

Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien.





**Seminar in Tirol / Kitzbühel**  
**12. November - 14. November 2021**  
mit Swami Karunananda  
(vormals Yogacharya Uschi Schmidtke)

**Freitag, 12. November 2021**

19:00 Uhr Einführungsvortrag

**Samstag, 13. November 2021**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen (*optional*)

16:00 Uhr Erklärung der Technik

17:00 Uhr Meditation

**Sonntag, 14. November 2021**

09:00 Uhr II. Kriya Meditation (nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:30 Uhr Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen (*optional*)

15:00 Uhr Meditation, danach Fragen & Antworten

\*\*\* An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. \*\*\*

**Ort:** „Johanna Haas“ Yogastudio am Berg  
Ried-Bichlach 18  
6370 Kitzbühel / über Schwarzsee-Bahnhof  
Parkplätze gibt es am „Erberweg“ (für NAVI)

**Kosten**

Das Seminar in Kitzbühel wird ehrenamtlich getragen und über Spenden-Beiträge finanziert.

Danke!

**Hinweise**

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung. Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Programmpunkte ausgeschaltet ist.

**Information und Anmeldung**

**Kriya Yoga Gruppe Tirol** – Scheffau am Wilden Kaiser  
Familie Hautz

**Mobil:** 0699/123 24 840

**E-Mail:** peter.hautz61@gmail.com

