

(1907-2002)
**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

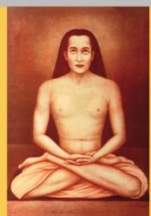
Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



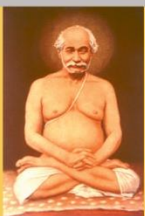
**PARAMAHAMSA
PRAJNANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE



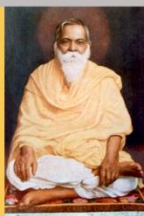
Babaji



Lahiri
Mahashaya



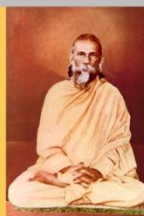
Swami
Shriyukteshwar Giri



Sanyal
Mahashaya



Paramahansa
Yogananda



Swami
Satyananda Giri



Paramahansa
Hariharananda



Paramahansa
Prajnanananda

KRIYA YOGA EUROPA

**Kriya Yoga Zentrum
Wien
Mutterzentrum Europas**

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Austria
Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu



www.kriya.org



**Kriya Yoga Centrum
Sterksel**

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265 576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl



**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

**Die uralte
Wissenschaft des
Kriya Yoga**





Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



- Fünf Früchte:

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



- Fünf Blumen:

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)



- Spende von € 150,-:

repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.



Swami Mangalananda Giri

empfang nach ihrem Medizinstudium von Paramahansa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.



Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.



Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.



Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weilt seit 2007 in den Kriya Yoga ein.



Swami Karunananda Giri

Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie erhielt im Jahr 2020 ihre Mönchsweihe



Einweihungsprogramm in München mit Rajarshi Peter van Breukelen

Aktuell steht in Bayern die Corona-Ampel auf rot.
Damit dürfen wir nur noch Geimpfte und Genesene zulassen.
 Es fällt uns sehr schwer, die Ungeimpften auszuschließen.
 Ausnahme ist nur ein ärztliches Attest, dass Sie sich nicht impfen lassen dürfen, mit vollständigem Namen und Geburtsdatum, in Verbindung mit einem PCR-Test mit 48 Stunden Gültigkeit.

Freitag, 19. November 2021

19:30 Uhr **Einführungsvortrag,**
 danach ~~Meditation~~ *entfällt*

Samstag, 20. November 2021

9:00 Uhr **Einweihung**
 (bitte kommen Sie 15 min früher)
 15:00 Uhr **Erklärung der Kriya-Yoga Technik,**
 danach **Meditation**

Sonntag, 21. November 2021

10:00 Uhr *Meditation nur für II. Kriya-Eingeweihte*
Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:
 11:30 Uhr **Meditation**
 15:30 Uhr **Meditation**

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

**Ort: Lachdach Pling, Steinerstr. 5-9,
 81369 München (Obersendling)**
 oberstes Stockwerk (KEIN Aufzug),
 hinter dem Gebäude „Alles klar!?“

**Aktuell versperrt ein Bauzaun den
 Zugang über den Innenhof der Firma
 „Alles klar!?“. Wahrscheinlich ist nur
 der Zugang bei der Sana Klinik möglich.
 Bitte den Hinweisschildern „Kriya-Yoga“
 folgen.**



Im Innenhof der Fa. „Alles klar!?“ ist das Parken leider NICHT erlaubt. Bitte parken Sie in den umliegenden Straßen.
Bitte kommen Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Nahverkehrsmitteln. Vom Hauptbahnhof mit allen S-Bahnen bis Marienplatz. Dann mit **U3 (Richtung „Fürstenried West“)** bis „**Obersendling**“.

Weiter mit **Bus 134** (Richtung „Theresienhöhe“, fährt 20-minütig) zwei Haltestellen bis „Flößergasse“. Oder ca. 15 min zu Fuß über die Tölzer Str. (s. Lageplan).

Der Saal darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Ihre Decke und Ihr Kissen zum Sitzen, ihr eigenes Getränk, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Kosten: Die Seminare in München werden ehrenamtlich organisiert und nur über Spenden finanziert.

Info: www.kriya-muenchen.de
 G. u. M. Rieser 089-3083939 gm.rieser@web.de

