



Wanderretreat im
Elbsandsteingebirge

13.7. – 21.07. 2021

Mit Swami Mangalananda Giri



Kosten: 665,- € Einzelzimmer
595,- € Doppel-/Mehrbettzimmer
470,- € Camping

(enthalten sind 8 Übernachtungen inklusive Vollpension vom 13.7.-21.07.2022, Bettbezug, Endreinigung, Seminargebühren)

Ablauf:

13.07.22

Anreise

16:00 Uhr Zimmer bereit
18:00 Uhr Meditation
19:00 Uhr Abendessen

14.7.-20.07.22:

Retreat:

7.00 Uhr Meditation
8.30 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Start geführte Wanderung
(Mitnahme Lunchpaket)
ca. 17.00 Uhr Rückkehr in das Gutshaus Heeslicht
ca. 17.30 Uhr Meditation
ca. 19.00 Uhr Abendessen

21.07.22

7.00 Uhr Meditation
8.30 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Ende des Retreat

Ort: Gutshaus Heeslicht
Hofestr. 1a
01833 Stolpen (Ortsteil Heeslicht)
www.gutshaus-heeslicht.de

Hinweise:

- Neueinweihungen sind möglich
- Länge der Wanderungen: ca. 15-20 km (kürzere Wanderstrecken individuell möglich)
- Tipps für Wanderausrüstung:
 - Feste Wanderschuhe, Tagesrucksack, Trinkflasche
 - Tupperdosen
 - Wetterfeste Kleidung (ggfs. Regenschirm)
- Handtücher sind mitzubringen

Information und Anmeldung:

Kriya Yoga Braunschweig,
Ansprechpartner: Yvonne Krüger-Schulte & Andreas Schulte
05307/4909373
krueger-schulte@arcor.de,

Anmeldung erbeten bis zum **21.6.2022**

Anzahlung: **200,- €**

Bankverbindung: Andreas Schulte

IBAN: DE58 2702 0000 1505 2635 15

