



(1907-2002)
**PARAMAHAMSA
 HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



**PARAMAHAMSA
 PRAJNANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE



KRIYA YOGA EUROPA

**Kriya Yoga Zentrum
 Wien
 Mutterzentrum Europas**

Pottendorferstr. 69
 2523 Tattendorf
 Austria
 Tel. +43 2253 81491
 Fax +43 2253 81491-29
 kyc@kriya.eu

www.kriya.eu



www.kriya.org



**Kriya Yoga Centrum
 Sterksel**

Heezerweg 7
 6029 PP Sterksel
 The Netherlands
 Tel. +31 40-2265 576
 info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl



**PARAMAHAMSA
 HARIHARANANDA**

**Die uralte
 Wissenschaft des
 Kriya Yoga**





Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



- Fünf Früchte:

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



- Fünf Blumen:

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)



- Spende von € 150,-:

repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.

Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.



Swami Mangalananda Giri

empfang nach ihrem Medizinstudium von Paramahansa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.



Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.



Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.



Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weicht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.



Yogacharya Uschi Schmidtke

Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien.





**Seminar in Salzburg
28.Juli – 30.Juli 2023
mit Swami Karunananda
(ehem. Yogacharya Uschi Schmidtke)**

Freitag, 28. Juli 2023

19:00 Uhr Einführungsvortrag/ Fragen zu Kriya Yoga

Samstag, 29. Juli 2023

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr Mittagspause
16:00 Uhr Erklärung der Technik
17:00 Uhr Meditation

Sonntag, 30. Juli 2023

09:00 Uhr II. Kriya Meditation (nur für Eingeweihte in
den II. Kriya)
10:30 Uhr Meditation, Fragen zur Technik,
13:00 Uhr Mittagspause
15:00 Uhr Meditation

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der
Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda
teilnehmen. ***

Ort: Kindergarten der Lebenshilfe / Aigen
Ernst Greinstraße 4
A – 5026 Salzburg/ Aigen
Parkplätze vor dem Haus
Bus Nr. 7 / Haltestelle Ernst Greinstraße
S- Bahn bis Bahnhof Aigen, ca. 10 Min. Fußweg

Kosten:

**Die Seminare in Salzburg werden ehrenamtlich getragen
und über Spenden-Beiträge finanziert.**

Empfehlung:

Samstag/Sonntag:
Ganzer Tag: 40 Euro
Halber Tag: 20 Euro

Am Samstag und am Sonntag gibt es die Möglichkeit zu
einem gemeinsamen Mittagessen – Suppe, vegan und
glutenfrei. Bitte bis spätestens Donnerstag, den 27.7.23
anmelden.

Bitte bringen Sie ihre eigene Trinkflasche, Decke/Isomatte,
und Kissen sowie Socken mit.

Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der
Einweihung und 10 Minuten vor Beginn der Meditationen.

**Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Handy während der
Programmpunkte ausgeschaltet ist.**

Information und Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Salzburg
Susanne und Peter Walker
Mobil: 0043 664 3122707

Email: susanne.walker@outlook.at

