

LES ENSEIGNEMENTS ANCESTRAUX DU KRIYA YOGA

Montreal, QC – 5 au 7 Juin 2026

Swami Purnatmananda Giri

**275, Handfield Circle,
Dorval QC, H9S 3V1**

Vendredi 5 Juin 2026, 19 h à 20 h 30

“Le Kriya Yoga : science ancestrale de la respiration et de la méditation”

SESSION D’INITIATION

Samedi 6 Juin 2026

8h30 à 9 h Inscription à l’initiation

9 h – 13 h Initiation au Kriya Yoga

13 h – 14 h 30 Potluck végétarien

14 h 30 à 17 h Q & R, révision de la technique, méditation guidée

Dimanche 7 Juin 2026

9 h – 13 h Révision de la technique, méditation guidée

13 h – 14 h 30 Potluck végétarien

14 h 30 à 14 h Q & R, enseignements et méditation guidée

Le programme du samedi et du dimanche est réservé aux personnes qui seront initiées lors de cet événement et à celles qui ont déjà été initiées à la lignée de Paramahansa Hariharananda Ji et de Paramahansa Prajnanananda Ji

Scannez le code QR ou bien utilisez l’URL ci-dessous pour vous inscrire
<https://kriya.org/event-details/8813/fr>

** Une fois votre inscription confirmée, nous vous enverrons par courriel des informations concernant notamment les offrandes à apporter pour l’initiation, le code vestimentaire et quelques liens vers des documents sur le Kriya Yoga.*

**Centre de Kriya Yoga de Montréal
David (514 293 6244) | montreal-qc@kriya.org**



QU’EST-CE QUE LE KRIYA YOGA

Le Kriya Yoga est une méthode ancestrale de vie et de méditation qui cultive le corps, l’esprit, l’intellect et la conscience de l’âme à l’aide de puissantes disciplines méditatives et yogiques. Il nous aide à faire l’expérience des trois qualités divines que sont la lumière, la vibration et le son en utilisant des techniques de concentration, de posture et de respiration. Cette démarche développe un esprit unique qui nous permet de pénétrer les niveaux les plus profonds de la conscience et de changer notre vie. Le Kriya Yoga enseigne que toute action, *kri*, est accomplie par *ya*, l’âme à l’intérieur de soi. Il s’agit d’une discipline spirituelle universelle qui transcende toutes les divisions et toutes les frontières.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) – (à droite dans la photo), rempli de pureté et d’amour, est issu d’une longue lignée ininterrompue de maîtres et a finalement atteint le nirvikalpa samadhi, le sommet de la réalisation d’un yogi. Disciple de Swami Shriyukteshwarji et de Paramahansa Yoganandaji, il a répandu le Kriya Yoga en Orient et en Occident.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(à gauche dans la photo), son successeur, poursuit sa mission en enseignant une leçon : la leçon d’amour. À travers chaque action et chaque respiration, il nous incite à prendre conscience que nous sommes tous divins et à atteindre l’état de félicité de l’amour divin et du contentement à travers une autodiscipline de base et la pratique du Kriya Yoga.

LIGNÉE DE MAÎTRES

