



## Wanderretreat in Passau

03.07. – 09.07.2025

**Mit Swami Mangalanandai &  
Swami Karunananda**



### Ablauf:

**03.07.2025**

#### Anreise

17:00 Uhr Zimmer bereit  
18:00 Uhr Meditation  
19:30 Uhr Abendessen

**04.7.-08.07.2025**

#### Retreat:

7.00 Uhr Meditation  
8.30 Uhr Frühstück  
9.45 Uhr Start geführte Wanderung  
(Mitnahme Lunchpaket)  
ca. 17.00 Uhr Rückkehr  
ca. 17.30 Uhr Meditation  
ca. 19.00 Uhr Abendessen

**09.07.2025**

7.00 Uhr Meditation  
8.30 Uhr Frühstück  
9.30 Uhr Ende des Retreat

**Ort:** Jugentagesstätte Rammelsbach  
Rammelsbach 1  
94496 Ortenburg  
[www.jugendtagungsstaette-rammelsbach.de](http://www.jugendtagungsstaette-rammelsbach.de)

### Kosten:

**491,- €** Einzelzimmer  
**421,- €** Mehrbettzimmer  
**360,- €** Camping

(enthalten sind 6 Übernachtungen inklusive Vollpension,  
Bettbezug, Endreinigung, Seminargebühren)

### Hinweise:

- Neueinweihungen sind möglich
- Länge der Wanderungen: ca. 10-20 km  
(kürzere Wanderstrecken individuell möglich)
- Tipps für Wanderausrüstung:
  - Feste Wanderschuhe, Tagesrucksack, Trinkflasche
  - Tupperdosen
  - Wetterfeste Kleidung (ggfs. Regenschirm)
  - Handtücher sind mitzubringen
- Der erfahrene Familienaufsteller Rainer Krokosius bietet gerne bei Bedarf jeden zweiten Tag nach den Wanderungen Familienstellen an für eine Spende.

### Information und Anmeldung:

Kriya Yoga Braunschweig,  
Ansprechpartner: Yvonne Krüger-Schulte & Andreas Schulte  
05307/4909373  
[krueger-schulte@arcor.de](mailto:krueger-schulte@arcor.de)

Anmeldung erbeten bis zum **21.06.2025**

Anzahlung: **200,- €**

Bankverbindung: Andreas Schulte

IBAN: DE58 2702 0000 1505 2635 15

