**Kosten** (nicht für Neueingeweihte)**:** Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von € 30 pro Tag bzw. € 15 pro halben Tag gebeten.

**Info: Kriya Yoga Gruppe Hannover**

Florian Berief , 0511/3940976 florianberief@web.de

t

E-Mail: beispiel@web.de

**Kosten** (nicht für Neueingeweihte)**:** Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von € 30 pro Tag bzw. € 15 pro halben Tag gebeten.

**Info: Kriya Yoga Gruppe Hannover**

Florian Berief , 0511/3940976: florianberief@web.de

**Ort: Shadil**

Grossbucholzer **Straße 30**

**30655 Hannover**

**Kosten** (nicht für Neueingeweihte)**:** Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von € 30 pro Tag bzw. € 15 pro halben Tag gebeten.

**Info: Kriya Yoga Gruppe Hannover**

Florian Berief, 0511/3940976 : florianberief@web.de

**Ort: Shadil**

Grossbucholzer **Straße 30**

**30655 Hannover**

**Ort: Shadil**

Grossbucholzer **Straße 30**

**30655 Hannover**

**Seminar in Hannover**

**5. – 7. Dezember 2025**

**mit Yogacharyas Gerti und Michael Rieser**

**Freitag, 5. Dezember 2025**

19:00 Uhr öffentlicher Einführungsvortrag ,

danach Meditation für alle

**Samstag, 6. Dezember 2025**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

15:30 Uhr Erklärung der Technik

16:30 Uhr Meditation

**Sonntag, 7. Dezember 2025**

08:30 Uhr II. Kriya Meditation

(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:00 Uhr Meditation,

danach Vertiefung der Technik

12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr Fragen & Antworten,

danach Meditation

\*\*\* An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen. \*\*\*

**Freitag, 5. Dezember 2025**

19:30 Uhr öffentlicher Einführungsvortrag

danach Meditation für alle

**Samstag, 6. Dezember 2025**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

15:30 Uhr Erklärung der Technik

16:30 Uhr Meditation

**Sonntag, 7. Dezember 2025**

08:30 Uhr II. Kriya Meditation

(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:00 Uhr Meditation,

danach Vertiefung der Technik

12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr Fragen & Antworten,

danach Meditation

**Freitag, 5. Dezember 2025**

19:00 Uhr Öffentlicher Einführungsvortrag,

danach Meditation für alle

**Samstag, 6. Dezemberi2025**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

15:30 Uhr Erklärung der Technik

16:30 Uhr Meditation

**Sonntag, 7. Dezember 2025**

08:30 Uhr II. Kriya Meditation

(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:00 Uhr Meditation,

danach Vertiefung der Technik

12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr Fragen & Antworten,

danach Meditation

**Seminar in Hannover**

**5. – 7. Dezember 2025**

**mit Yogacharyas Gerti und Michael Rieser**

**Seminar in Hannover**

**5. – 7..Dezember 2025**

**mit Yogacharyas Gerti und Michael Rieser**