



Paramahansa Hariharananda (1907-2002)

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie.

Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



Paramahansa Prajnanananda

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf, Austria
Tel. +43 2253 81491
kyc@kriya.eu

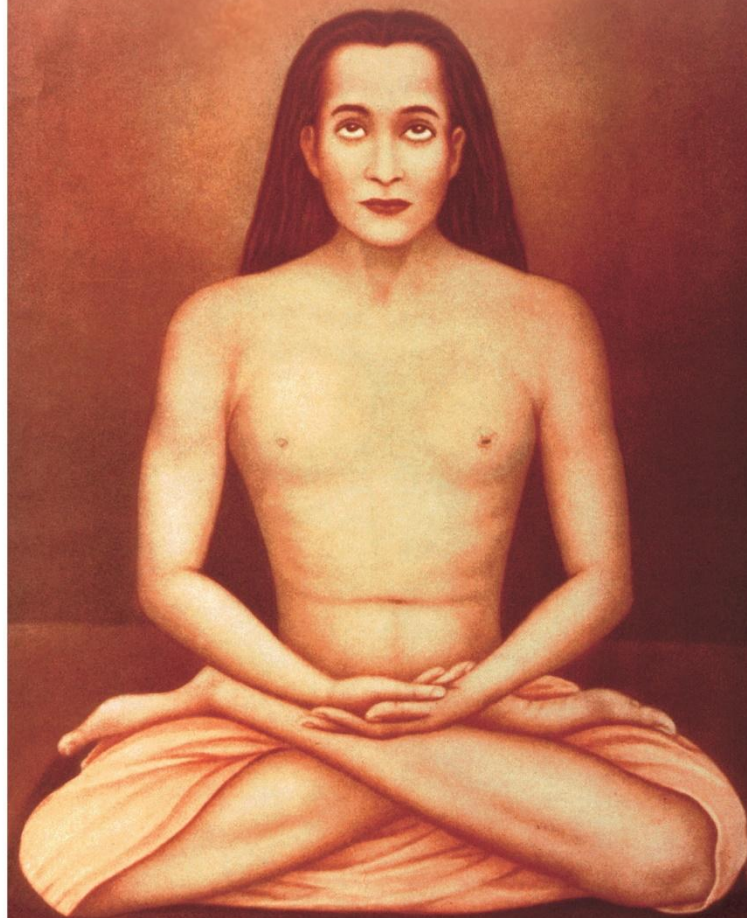
www.kriya.eu

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl



Die uralte Wissenschaft
des Kriya Yoga



Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man an geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde.



Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



Fünf Früchte

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



Fünf Blumen

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

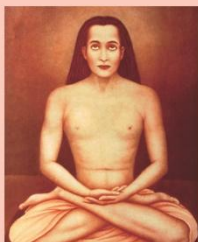


Beitrag von € 150,-

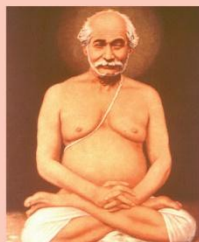
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

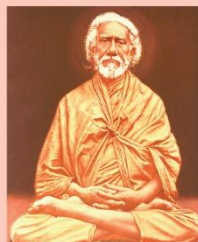
Die Meisterlinie



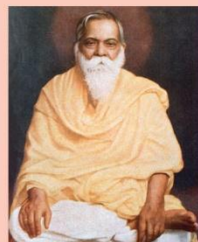
Babaji



Lahiri
Mahasaya



Swami
Shriyukteshwar
Giri



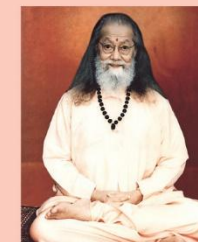
Sanyal
Mahasaya



Paramahansa
Yogananda



Swami
Satyananda Giri



Paramahansa
Hariharananda



Paramahansa
Prajnanananda





Seminar in Frankfurt
03. – 05. Oktober 2025
mit **Yogacharya Gerti Rieser** und
Yogacharya Michael Rieser

Freitag

19:00 Uhr Einführungsvortrag für alle, danach
Meditation nur für Eingeweihte

Samstag

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr individuelles Mittagessen und Pause
15:00 Uhr Erklärung der Technik
16:30 Uhr Meditation

Sonntag

09:00 Uhr II. Kriya Meditation (nur für Eingeweihte in
den II. Kriya)

Sonntag für Neu Eingeweihte und Kriya I

10:30 Uhr Meditation, danach Vertiefung der Technik
13:30 Uhr individuelles Mittagessen und Pause
15:00 Uhr Meditation
Ende ca 16:15 Uhr

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der
Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda
teilnehmen. ***

Ort: Rudolf Steiner Haus Frankfurt
Hügelstr. 67
60433 Frankfurt a.M. - Eschersheim
Gebührenpflichtiger Parkplatz vorhanden

Kosten

(nicht für Neueingeweihte)

Die Seminare in Frankfurt werden ehrenamtlich organisiert
und über Spenden finanziert.

Sa und So jeweils € 30 pro Tag
jeweils € 15 pro halben Tag

Veranstalter: Kriya-Yoga Zentrum Europa

Hinweise

Eine **Anmeldung ist dringlich angeraten**, um einen Platz zu
sichern.

Bitte kommen Sie mit eigener Matte, Kissen, Decke, Socken.
Wir empfehlen auch lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der
Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Handy während der
Programmpunkte ausgeschaltet ist. Danke!

Information und Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Frankfurt

Christiane Grießer, Usingen, Tel.: 06081/442681

E-Mail: kriyayoga.frankfurt@gmail.com

Veranstalter: Kriya Yoga Zentrum Wien

