



**PARAMAHAMSA HARIHARANANDA**  
(1907-2002)

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahamsa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



**PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA**

Als Nachfolger von Paramahamsa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

## KRIYA YOGA EUROPA

### KRIYA YOGA ZENTRUM WIEN Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69, 2523 Tattendorf, Austria  
tel. +43 2253 81491 · kyc@kriya.eu · www.kriya.eu



### KRIYA YOGA CENTRUM STERKSEL

Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel, The Netherlands  
tel. +31 40-2265576 · info@kriyayogameditatie.nl  
www.kriyayogameditatie.nl



### KRIYA YOGA ZENTRUM IN POLEN

Gorki 69, 34-114 Tłuczań, Poland  
kontakt@kriya.pl · www.kriya.pl



### KRIYA YOGA INSTITUTE

www.kriya.org



## DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



**PARAMAHAMSA  
PRAJNANANANDA**

## DIE MEISTERLINIE



BABAJI  
MAHARAJ



LAHIRI  
MAHASHAYA



SWAMI  
SHRIYUKTESHWAR  
GIRI



SANYAL  
MAHASHAYA



PARAMAHAMSA  
YOGANANDA



SWAMI  
SATYANANDA GIRI



PARAMAHAMSA  
HARIHARANANDA



PARAMAHAMSA  
PRAJNANANANDA



## WAS IST KRIYA YOGA ?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, *Kri*, durch *Ya*, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



## WIE WIRD KRIYA YOGA GEÜBT ?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.

Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man an geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.



## EINWEIHUNG

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda / Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



### FÜNF FRÜCHTE

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



### FÜNF BLUMEN

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)



### GELDBEITRAG

repräsentieren den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.