Paramahamsa Hariharananda
(1907-2002)

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahamsa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.

Paramahamsa Prajnanananda

Als Nachfolger von Paramahamsa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf, Austria
Tel. +43 2253 81491
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

Kriya Yoga

Weg zur Selbstverwirklichung

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man an geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahamsa Hariharananda/Paramahamsa Prajnanananda autorisiert wurde.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

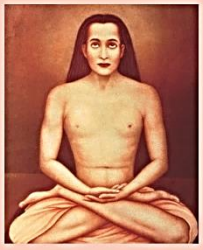
Fünf Früchte
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

Fünf Blumen
repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

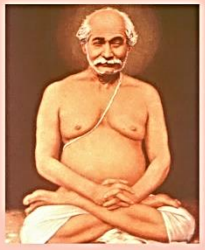
Beitrag von € 150,–
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

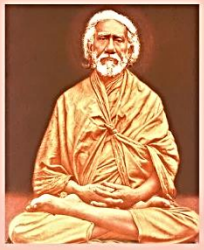
Die Meisterlinie



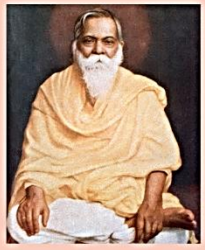
Babaji



Lahiri Mahasaya

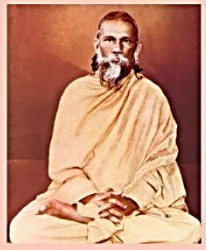


Swami Shriyukteshwar Giri

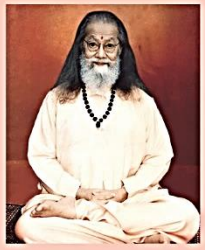


Sanyal Mahasaya

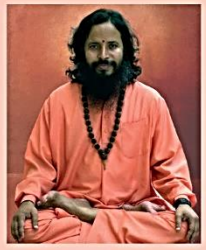
Paramahamsa Yogananda



Swami Satyananda Giri



Paramahamsa Hariharananda



Paramahamsa Prajnanananda

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Einweihungswochenende in München mit Rajarshi Peter van Breukelen

Freitag, 17. November 2023

19:30 Uhr **Einführungsvortrag,**
danach **Meditation (nur für Eingeweihte)**

Samstag, 18. November 2023

9:00 Uhr **Einweihung**
(bitte kommen Sie 15 min früher),
danach nach Wunsch gemeinsames Mittagessen in einem Restaurant.

15:30 Uhr **Erklärung der Kriya-Yoga Technik,**
danach **Meditation**

Sonntag, 19. November 2023

10:00 Uhr **Meditation**
danach Üben der II. Kriya-Technik
(nur für II. Kriya Eingeweihte)
wieder Mittagessen im Restaurant

15:00 Uhr Fragen und Antworten,
danach **Meditation**

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen.

Ort: Lachdach Pling, Steinerstr. 7-9
81369 München (Obersendling)
hinter Rückgebäude „Alles klar!?“,
oberstes Stockwerk (KEIN Aufzug).
Bitte folgen Sie den Hinweisschildern „Kriya-Yoga“.

Im Innenhof der Fa. „Alles klar!?“
ist das Parken leider NICHT erlaubt,
bitte parken Sie in den umliegenden Straßen.

Bitte kommen Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Nahverkehrsmitteln. Vom Hauptbahnhof mit den S-Bahnen bis Marienplatz. Dann mit **U3 (Richtung „Fürstenried West“) bis „Obersendling“.** Weiter mit Bus 134 (Richtung „Theresienhöhe“, fährt 20-minütig) zwei Haltestellen bis „Flößergasse“ oder ca. 15 min zu Fuß über die Tölzer Straße.

Der Saal darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.
Der Boden im Saal ist kühl. Bitte bringen Sie Ihre Decke und Ihr Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe.
Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Kosten: Die Seminare in München werden ehrenamtlich organisiert und nur über Spenden finanziert.

www.kriya-muenchen.de
G. u. M. Rieser 089-3083939 gm.rieser@web.de