



Einweihungswochenende in München

25. - 27. Juli 2025

mit Swami Karunananda Giri

Gerti und Michael Rieser

Freitag, 25. Juli

19:00 – ca. 20:30 Uhr **Einführungsvortrag (öffentlich)**
ca. 20:45 Uhr **Meditation nur für Eingeweihte**

Samstag, 26. Juli

9:00 – ca. 13:00 Uhr **Einweihung, bitte 15 min früher kommen.** Ab 13 Uhr Möglichkeit zum Essen im Restaurant.

15:30 – ca. 18:00 Uhr **Erklärung der Kriya-Yoga Technik,**
danach **Meditation**

Sonntag, 27. Juli

8:45 Uhr *Meditation nur für II. Kriya
Eingeweihte*

Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:

10:30 Uhr **Meditation,**
anschließend Vertiefung der Technik.
Danach gemeinsames Essen im Saal,
bitte etwas Vegetarisches mitbringen.

15:00 Uhr **Meditation**
ca. 16:30 Uhr Ende des Programms

An den Meditationen und Technikerklärungen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Ort: Elisabeth-Kohn-Straße 15, 80797 München
Souterrain, im Norden nahe Olympiapark

Bitte kommen Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln: MVV-App bzw. <https://www.mvv-muenchen.de/> z.B. ab „Hauptbahnhof“ U2 Feldmoching bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit Bus 59 Ackermannbogen zur Haltestelle „Ackermannbogen“. Dann zu Fuß ca. 2 min. Eine Außentreppe führt zum Souterrain.

Der Saal darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Ihre Decke und Ihr Kissen zum Sitzen, Socken bzw. Hausschuhe mit.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von 150 € mit. Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu erlernen, d.h. Sie sollten sich das ganze Wochenende Zeit nehmen.

Bereits eingeweihte Schüler können am ganzen Programm oder teilweise teilnehmen. Wir benötigen keine Anmeldung.

Um die Kosten des Seminars abzudecken, sind wir dankbar für jede kleinere oder größere Spende.

Veranstalter: Kriya-Yoga Zentrum Europa
Ansprechpartner: G. u. M. Rieser 089-3083939
www.kriya-muenchen.de gm.rieser@web.de

Programme weltweit: <https://kriya.org/events/worldwide/all/de>
Hilfsorganisation Hand in Hand: www.handinhand.at

Weitere Einweihungswochenenden in München:
14.-16.11.2025 mit Rajarshi Peter van Breukelen
13.-15.03.2026 mit Swami Mangalananda Giri