



Einweihungswochenende in München
13. - 15. März 2026
mit Swami Mangalananda Giri
 und Gerti und Michael Rieser

Freitag, 13. März

19:00 Uhr **Einführungsvortrag, öffentlich**

Samstag, 14. März

8:45 – 9:00 Uhr Vorbereitung für die Einweihung
 9:00 – 13:00 Uhr **Einweihung**, danach Möglichkeit zum Essen im Restaurant

15:30 – 18:00 Uhr **Erklärung der Kriya-Yoga Technik**,
 danach **Meditation**

Sonntag, 15. März

9:00 Uhr *Meditation nur für II. Kriya
 Eingeweihte*

Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:

10:30 – 13:00 Uhr **Meditation**,
 anschließend Vertiefung der Technik.
 Danach gemeinsames Essen im Saal,
 bitte etwas Vegetarisches sowie Teller
 und Besteck mitbringen

15:00 – 17:30 Uhr **Fragen und Antworten**,
 danach **Meditation**

Die Endzeiten können variieren.

**An den Meditationen und Technikerklärungen können
 nur Eingeweihte der Linie von P. Hariharananda und
 P. Prajnanananda teilnehmen.**

Ort: Shanti-Raum, Plinganserstr. 23,
 an der Treppe zur Oberländerstraße
81369 München

**Bitte kommen Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrs-
 mitteln:** MVV-App bzw. <https://www.mvv-muenchen.de/>
 z.B. ab „Hauptbahnhof“ mit U 1/2/7/8 bis Sendlinger Tor, dann
 U6 Richtung „Klinikum Großhadern“. Oder direkt mit S7 ab
 Gleis 36. Ausstieg am „Harras“.

Wenn Sie mit dem Auto kommen, rechnen Sie bitte viel Zeit für
 die Parkplatzsuche ein.

Der Saal darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.
 Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Ihre Decke
 und Ihr Kissen zum Sitzen, Socken bzw. Hausschuhe mit.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und
 150 € mit. Bitte nehmen Sie sich das ganze Wochenende
 Zeit, um die Kriya-Yoga Technik zu erlernen.

Bereits eingeweihte Schüler können am ganzen Programm
 oder teilweise teilnehmen.

Wir benötigen keine Anmeldung.

Um die Kosten des Seminars abzudecken, sind wir dankbar
 für jede kleinere oder größere Spende.

Veranstalter: Kriya-Yoga Zentrum Europa
 Ansprechpartner: G. u. M. Rieser 089-3083939
www.kriya-muenchen.de gm.rieser@web.de

Programme weltweit: <https://kriya.org/events/worldwide/all/de>
 Hilfsorganisation Hand in Hand: www.handinhand.at

Weitere Einweihungswochenenden 2026 in München:
24.-26.07.2026 mit Swami Karunananda Giri
30.10. - 01.11.2026 mit Rajarshi Peter van Breukelen