



Einweihungswochenende in München

24. - 26. Juli 2026

mit Swami Karunananda Giri

Gerti und Michael Rieser

Freitag, 24. Juli

19:00 Uhr

ca. 20:30 Uhr

Einführungsvortrag (öffentlich)

Meditation nur für Eingeweihte

Samstag, 25. Juli

8:45 – 9:00 Uhr

9:00 – 13:00 Uhr

Vorbereitung für die Einweihung

Einweihung, danach Möglichkeit zum Essen im Restaurant.

15:30

Ende ca. 18:00 Uhr

Erklärung der Kriya-Yoga Technik,
danach **Meditation**

Sonntag, 26. Juli

8:45 Uhr

*Meditation nur für
II. Kriya Eingeweihte*

Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:

10:30

bis ca. 13:00 Uhr

Meditation,

anschließend Vertiefung der Technik.
Danach gemeinsames Essen im Saal,
bitte etwas Vegetarisches mitbringen.

15:00 - ca. 17:00 Uhr

Fragen & Antworten, Meditation

An den Meditationen und Technikerklärungen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Ort: Elisabeth-Kohn-Straße 15, 80797 München

Souterrain, im Norden nahe Olympiapark

Bitte kommen Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrs-

mitteln: MVV-App bzw. <https://www.mvv-muenchen.de/>

z.B. ab „Hauptbahnhof“ U2 Feldmoching bis zur Haltestelle

„Hohenzollernplatz“. Von dort mit Bus 59 Ackermannbogen

zur Haltestelle „Ackermannbogen“. Dann zu Fuß ca. 2 min.

Eine Außentreppe führt hinunter zum Souterrain.

Der Saal darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Ihre Decke

und Ihr Kissen zum Sitzen, Socken bzw. Hausschuhe mit.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und

150 € mit. Bitte nehmen Sie sich das ganze Wochenende

Zeit, um die Kriya-Yoga Technik zu erlernen.

Bereits eingeweihte Schüler können am ganzen Programm

oder teilweise teilnehmen.

Wir benötigen keine Anmeldung.

Um die Kosten des Seminars abzudecken, sind wir dankbar

für jede kleinere oder größere Spende.

Veranstalter: Kriya-Yoga Zentrum Europa

Ansprechpartner: G. u. M. Rieser 089-3083939

www.kriya-muenchen.de gm.rieser@web.de

Programme weltweit: <https://kriya.org/events/worldwide/all/de>

Hilfsorganisation Hand in Hand: www.handinhand.at

Weitere Einweihungswochenenden in München:

30.10. - 01.11.2026 mit Rajarshi Peter van Breukelen

12. - 14.03.2027 mit Swami Mangalananda Giri