



Seminar in Hannover
1. – 3. Mai 2026
Mit Swami Karunananda

Freitag, 1. Mai 2026
19:00 Uhr öffentlicher Einführungsvortrag

Samstag, 2. Mai 2026
08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
15:30 Uhr Erklärung der Technik
16:30 Uhr Meditation

Sonntag, 3. Mai 2026
08:30 Uhr II. Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)
10:00 Uhr Meditation,
danach Vertiefung der Technik
12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen
14:00 Uhr Meditation

Ort: **1./2. Mai** im Shadil
Grossbucholzer Straße 30

3. Mai bei Anna Semenov
Walderseestrasse 9

Kosten (nicht für Neueingeweihte): Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von € 30 pro Tag bzw. € 15 pro halben Tag gebeten.

Info: **Kriya Yoga Gruppe Hannover**
Florian Berief, 0511/3940976
florianberief@web.de



Seminar in Hannover
1. – 3. Mai 2026
Mit Swami Karunananda

Freitag, 1. Mai 2026
19:00 Uhr öffentlicher Einführungsvortrag

Samstag, 2. Mai 2026
08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
15:30 Uhr Erklärung der Technik
16:30 Uhr Meditation

Sonntag, 3. Mai 2026
08:30 Uhr II. Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)
10:00 Uhr Meditation,
danach Vertiefung der Technik
12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen
14:00 Uhr Meditation

Ort: **1./2. Mai** im Shadil
Grossbucholzer Straße 30

3. Mai bei Anna Semenov
Walderseestrasse 9

Kosten (nicht für Neueingeweihte): Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von € 30 pro Tag bzw. € 15 pro halben Tag gebeten.

Info: **Kriya Yoga Gruppe Hannover**
Florian Berief, 0511/3940976 :
florianberief@web.de



Seminar in Hannover
1. – 3. Mai 2026
Mit Swami Karunananda

Freitag, 1. Mai 2026
19:00 Uhr öffentlicher Einführungsvortrag

Samstag, 2. Mai 2026
08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
15:30 Uhr Erklärung der Technik
16:30 Uhr Meditation

Sonntag, 3. Mai 2026
08:30 Uhr II. Kriya Meditation
(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)
10:00 Uhr Meditation,
danach Vertiefung der Technik
12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen
14:00 Uhr Meditation

Ort: **1./2. Mai** im Shadil
Grossbucholzer Straße 30

3. Mai bei Anna Semenov
Walderseestrasse 9

Kosten (nicht für Neueingeweihte): Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von € 30 pro Tag bzw. € 15 pro halben Tag gebeten.

Info: **Kriya Yoga Gruppe Hannover**
Florian Berief, 0511/3940976:
florianberief@web.de

