



Program

2023.05.05. Péntek
18:00 Előadás a Kriya Jógáról

2023.05.06. Szombat
8:30-9:00 Regisztráció
9:00-12:00 Beavatás
12:15-15:30 Ebéd,pihenő
15:30-17:30 Technika tanulás
17:45-18:45 1-es meditáció

2023.05.07. Vasárnap
9:00-10:45 Technika áttekintés
11:00-12:00 1-es meditáció
12:15-14:30 Ebéd,pihenő
14:30-16:00 Kérdés-felelet és
1-es meditáció



Előadás helyszíne

535600,Székelyudvarhely,Kossuth L utca 20 szám
46.30288411381717, 25.2925901448353

Szeminárium helyszíne

535600,Székelyudvarhely,Márton Áron tér 2 szám
46.302306 25.295083

A meditációkon és a technika magyarázatokon csak a
Paramahansa Hariharananda és Paramahansa
Prajnanananda mestervonal által beavatottak vehetnek részt.



Kriya Jóga Európában

A programért felelős
Kriya Jóga Központ, Bécs



Pottendorferstrasse 69
2523 Tattendorf
Austria

Tel. +43 22 53 81 491
kyc@kriya.eu
www.kriya.eu
www.kriya.org



Regisztráció

Tel: +40 745.426.091
kriyaudv@gmail.com
Gedő Zsolt

A programon csak előzetes regisztrációval lehet
részt venni.

A helyek száma korlátozott.
Várjuk mielőbbi jelentkezését!



A KRIYA JÓGA ÓSI TUDOMÁNYA



Kriya Jóga Program Székelyudvarhely Románia

2023. Május 5 - 7



Yogacharya Histas Damania





MI A KRIYA JÓGA?

A Kriya Jóga egy ősi élet- és meditációs technika, amely fejleszti a testet, az elmét, az intellektust és a lélek-tudatot. A test és az elme hatékony megfigyelésével segít megtapasztalni a három isteni minőséget: a fényt, a rezgést és a hangot. Az általa tanított koncentrációs technika, továbbá a légzési- és ülés-módok egy olyan „egyhegyű” figyelem kialakításához járulnak hozzá, mely képessé teszi a gyakorlót a tudatosság legmélyebb szintjeinek elérésére, és ezáltal élete megváltoztatására. A Kriya Jóga azt tanítja, hogy minden tettet, azaz *kri*-t a *ja*, azaz a bennünk lakó lélek hajt végre. Olyan egyetemes spirituális tudományág, amely túl van minden megosztottságon és határon.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
(1907-2002) - (a fotón jobbra)

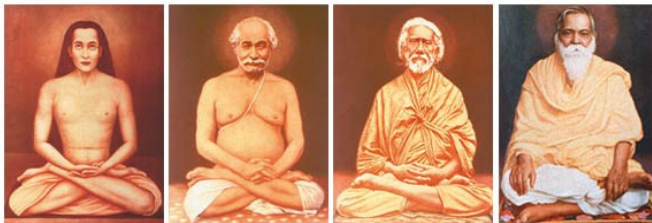
Életét a szeretet és a tisztaság járta át. A mesterek töretlen, hosszú vonalát vitte tovább, míg végül eljutott a nirvikalpa samadhi-ba (a pulzus és légzés-nélküli állapotba), amely egy megvalósult jógi legmagasabb célja. Swami Shriyukteshwarji és Paramahansa Yoganandaji tanítványaként a Kriya Jógát Keleten és Nyugaton is ismertté tette.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA
(a fotón balra)

Hariharananda jogutódja, folytatja mestere küldetését, és csak egy leckét tanít: a szeretet leckéjét. Arra ösztönöz bennünket, hogy minden tett és lélegzetvétel által ismerjük fel, hogy mindannyian isteniek vagyunk, és hogy az isteni szeretet és megelégedettség állapotát, az alapvető önfegyelem és a Kriya Jóga gyakorlása által mindannyian el tudjuk érni.



A MESTERVONAL



(a felső sorban balról jobbra)

MAHAVATAR BABAJI MAHARAJ
LAHIRI MAHASHAYA
SWAMI SHRIYUKTESHWAR GIRI
SHRIMAT BHUPENDRANATH SANYAL
MAHASHAYA

(a felső sorban balról jobbra)

PARAMAHAMSA YOGANANDA
SWAMI SATYANANDA GIRI
PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA



BEAVATÁS

A Kriya Jógát megtanulni szándékozók csak Paramahansa Hariharananda, és Paramahansa Prajnanananda által meghatalmazott tanártól kaphatnak beavatást.

A beavatási szertartás alatt megtisztításra kerülnek a test, a gerincoszlop és az érzékszervek. A hármass isteni minőség: a fény, a hang és a rezgés csak ez után tud a személyben szétáradni.

Kérjük hozza magával az alábbi beavatási felajánlásokat:

- **5 db gyümölcsöt**, amelyek az élet során végrehajtott tettek gyümölcseit képviselik.
- **5 szál virágot**, amelyek az öt érzékszervet képviselik.
- **70€ adományt**, amely a fizikai testet szimbolizálja.

A beavatási szertartás után a Kriya Jóga első szintjét tanuljuk meg. Az újonnan beavatottaknak legalább három meditációs órán részt kell venniük, amely segít a technika megtanulásában és integrálásában.

Kérjük, hogy hozzanak magukkal takarót, párnát és zoknit. Laza és kényelmes öltözködés javasolt.

Kérjük érkezzenek meg legalább 30 perccel a beavatás kezdete, és 15 perccel a meditációs óra kezdete előtt.

A mobil telefonokat ki kell kapcsolni a beavatás és az órák alatt.

